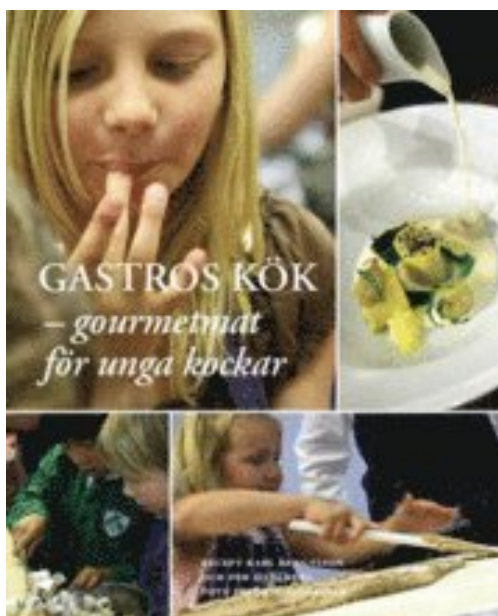


# Gastros kök - gourmetmat för unga kockar

Ladda ner boken PDF



Karl Bengtsson Per Dahlberg

Gastros kök - gourmetmat för unga kockar Karl Bengtsson Per Dahlberg boken PDF

Nu släpper Gastro kokboken som ger både smaklökar och kockar glädjefnatt! Gastros kokbok med gourmetmat för små och stora kockar. Kokboken som både kommer förbättra middagarna och samvaron i var familj. Per Dahlberg, källarmästare på Gastro, brinner för god och näringsrik mat av närproducerade råvaror. Med kortare väg till bordet blir alla glada; bonden, grönsaksodlaren och familjen. Så stäng av teven, knäpp av datorn och umgås kring spisen. På så vis lär vi oss att varva ner, samtidigt som vi får möjlighet att prata med barnen om hälsa, miljö och smak. "Jag vill visa att gourmetmat är något barn kan vara med och laga och till stora delar klara av på egen hand. Uppmuntra dem att använda fantasin i köket, våga prova nya smaker och experimentera! Umgås kring maten! Matlagning handlar minst lika mycket om samvaro och utbyte som smak." Per Dahlberg

Gourmeter på en meter som står i kö med potatisskalaren för att börja förvandlingen av en säck potatis till potatispuré. Små fingrar som tålmodigt klär av fem kilo räkor. Pyttesmå pannor i veck för att se till att glassmeten håller exakt rätt temperatur när den tas från spisen. Och senare på dagen visar köksmästaren Kalle Bengtsson pedagogiskt hur man gör konst av potatispuré. Kring glassmaskinen samlas sedan en parad av teskedar när den färdiga vaniljglassen väller ut i stora tråg. Här skall det avsmakas! Matlagningskurserna för barn i restaurangköket är i högsta grad på riktigt. Efter fem

fotodagar med fotografens linser i grytorna hade vi ett bildmaterial som var enormt. Till slut blev det över 100 inspirerande bilder som visar hur man gör i köket och hur de färdiglagade rätterna kan presenteras på tallriken, så att även ögat får sitt. Gastros kök innehåller, förutom sju menyer, även en kockskola och många råd för hur små och stora kockar kan lyckas i köket.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

**Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod**